



**Did you know the same foods that can help you prevent diabetes can help you prevent heart disease?**

*The American Diabetes Association and the American Heart Association invite you to learn more about diabetes prevention and cardiovascular disease:*

Saturday January 23, 2010  
8200 Brookriver Drive, Suite N-100  
Dallas, Texas 75247  
10:00 am to 2:00pm

Please call (214) 712-1332 or email  
[dione.banks@heart.org](mailto:dione.banks@heart.org)

Saturday February 20, 2010  
2630 W. Freeway, Suite 250  
Ft. Worth, Texas 76102  
10:00 am to 2:00pm

Please call (817) 698-5472 or email  
[benzi.george@heart.org](mailto:benzi.george@heart.org)

**Lunch will be provided.  
RSVP required.**

**We seek to train lay health promoters and health professionals on a healthy lifestyles curriculum in which to implement within their communities.**





**¿Sabía usted que los mismos alimentos que pueden ayudarle a prevenir la diabetes pueden ayudarle a prevenir enfermedad cardíaca?**

*La Asociación Americana de la Diabetes y la Asociación Americana del Corazón le invitan a que aprenda más sobre la prevención de la diabetes y la enfermedad cardíaca:*

El sábado, 23 de enero, 2010  
8200 Brookriver Drive, Suite N-100  
Dallas, Texas 75247  
10:00 am - 2:00pm

Llame (214) 712-1332 o mande correo electrónico a [dione.banks@heart.org](mailto:dione.banks@heart.org)

El sábado, 20 de febrero, 2010  
2630 W. Freeway, Suite 250  
Ft. Worth, Texas 76102  
10:00 am - 2:00pm

Llame (817) 698-5472 o mande correo electrónico a [benzi.george@heart.org](mailto:benzi.george@heart.org)

**El almuerzo será gratis. RSVP requerido.**

**Intentamos entrenar a promotores de salud y a profesionales de salud en un plan de estudios sano de las formas de vida, para que ustedes puedan enseñarlo dentro de sus comunidades.**

